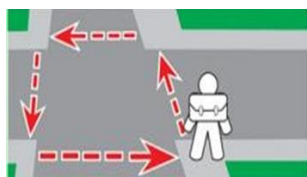


## Уважаемые пешеходы!

Ежедневно у каждого из нас по несколько раз в день возникает необходимость пересечь проезжую часть. И во всех случаях, куда бы Вы не шли, Вы должны соблюдать правила дорожного движения.

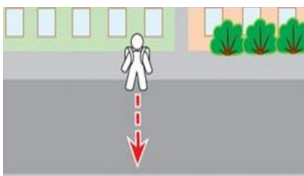
### Помните!

\* Переходить дорогу можно только в установленных местах – по пешеходному переходу



\* В отсутствии пешеходного перехода разрешается переходить дорогу на перекрестках по линии тротуаров или обочин

\* В отсутствии пешеходного перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к тротуару на участках без разделительной полосы и ограждений там, где дорога просматривается в обе стороны



Пешеход, прежде чем сойти на проезжую часть, должен остановиться на тротуаре и посмотреть налево и направо, пропустить транспорт.

Необходимо убедиться в безопасности перехода, оценить скорость и расстояние до приближающегося транспорта.

Убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств, спокойно переходить дорогу.

### ВНИМАНИЕ!

Если даже Вам кажется, что автомобиль еще далеко и Вы успеете перейти дорогу, не забывайте, что средняя скорость пешехода в 18 раз меньше, чем скорость автомобиля на трассе.

### При переходе проезжей части дороги:

- \* будьте сосредоточенными и спокойными;
- \* снимите капюшон или головной убор, сложите зонт, которые могут ограничивать видимость;
- \* уберите телефон и не отвлекайтесь на него;
- \* не используйте наушники



## БЕЗОПАСНЫЙ ПЕРЕХОД – ЭТО:

- \* когда ты останавливаешься перед пешеходным переходом, чтобы осмотреться;
- \* когда ты убеждаешься в том, что водители тебя заметили;
- \* когда ты ждешь полной остановки всех автомобилей;
- \* когда ты переходишь дорогу на разрешающий сигнал светофора;
- \* когда используешь световозвращающие элементы, чтобы водитель мог тебя заметить даже ночью.



## Для чего нужны световозвращающие элементы?

80% погибших пешеходов стали жертвами в темное время суток.

Улучшение видимости пешеходов – важнейший способ предотвращения дорожно-транспортных происшествий с их участием.

Риск гибели для пешеходов при применении световозвращающих элементов уменьшается на 70%.

Световозвращающие элементы – это элементы, изготовленные из специальных материалов, обладающие способностью возвращать луч света обратно к источнику.

Водитель при движении автомобиля со скоростью около 40км/ч с использованием ближнего света фар может заметить пешехода на расстоянии около 25 метров, а остановочный путь автомобиля около 30 метров.

Если пешеход использует световозвращающие элементы, то водитель имеет возможность заметить его с расстояния, превышающего 150 метров.



При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств (п. 4.1 ПДД РФ)

## Где нужно использовать световозвращающие элементы?

- \* на верхней одежде, обуви, шапках;
- \* на рюкзаках, сумках, папках и других предметах;
- \* на колясках, велосипедах, самокатах, роликах, санках и т.д.;
- \* на шлеме и специальной защитной амуниции.

## Особенности применения световозвращающих элементов

Наиболее всего заметна прямая световозвращающая полоска длиной не менее семи сантиметров, размещенная на одежде либо сумке. Лучше использовать одновременно несколько предметов со световозвращающими элементами различной формы и размеров.



ОБ ДПС ГИБДД ГУ МВД России по Нижегородской области



**Соблюдаешь Правила  
– выбираешь ЖИЗНЬ!**